



# Ausschreibung Übungsleiter Kanu Polo

**Kursteil 1 Allgemeine Grundlagen für Kanu:** 21.3.-22.3. Treffpunkt 21.3.2020 Weinzödl Graz um 9:00

**Kursteil 2 Spezielle Grundlagen Kanu Polo:** 25.-26.4.2020 Kursort wird erst bestimmt

Anmeldung unter [koehlermanuel@directbox.com](mailto:koehlermanuel@directbox.com) bis 28.2.2020

Die Teilnahme am Kurs ist stark praxisorientiert und erfolgt daher im Kanupoloboot oder Wildwasserboot. In der Turnhalle / im Kraftraum ist Sportbekleidung Pflicht.

## **Zeitplan**

**Kursteil 1:** 21.3.-22.3. in Graz 9:00 – 12:00 (4UE), 14:00 – 17:00 (4UE), 19:00 – 20:30 (2UE),

**Kursteil2:** Freitag 17:00 - 20:00 (4UE) Samstag und Sonntag 9:00 – 12:00 (4UE), 14:00 – 17:00 (4UE), 19:00 – 20:30 (2UE)

**Kosten:** Der Kurs kostet 2500€. Die Kosten werden anteilmäßig auf die Teilnehmer aufgeteilt. Die Kosten für Kursunterlagen, Essen und Übernachtungen werden von den Teilnehmern selbst getragen.

## **Voraussetzungen für eine Teilnahme:**

- Vollendetes 16. Lebensjahr
- Schwimmkenntnisse entsprechend dem Allroundschwimmer nach ÖJRK

- Beherrschen der Eskimorolle
- Körperliche und geistige Eignung
- Erste-Hilfe-Kurs (Führerscheinniveau, 8 Stunden)
- Es besteht 100%ige Teilnahmepflicht zur Erlangung des Übungsleiters.

Dem Übungsleiter im Kajak wird aufgrund der Dauer der Ausbildung und der Lehrinhalte vom OKV die Befähigung bestätigt, eine Gruppe von Kanupolospielern zu betreuen.

Die konsumierten Lehrinhalte werden in Form einer mündlichen Prüfung und eines Lehrauftrittes überprüft.

## Stundentafel (rot gekennzeichnete Teile werden von Polospezialisten durchgeführt)

Unterrichtsgegenstand	Stundenanzahl Praxis	Stundenanzahl Theorie
Methodik und Didaktik im Kanusport, Kajakanfänger	2 (Boot)	
Taktik im Kanupolo	6 (Boot)	2 (Lehrsaal)
Regelwerk und Materialkunde		4 (Lehrsaal)
Eskimorolle	2 (Hallenbad)	
Biomechanik: Schlagtechniken bzw. Wurftechniken	4+4 (Boot)	2 (Lehrsaal)
Erste Hilfe und Rechtliche Aspekte bzw. Organisation	2 (Boot)	2 (Lehrsaal)
Praktische methodische Übungen, Lehrauftritte	6 (Boot)	
Sportwissenschaft und Grundlagen des Trainings	4 (Gym)	4 (Lehrsaal)
<b>Gesamtstundenanzahl</b>	<b>14 (Allg.) + 16 (Spez.)</b>	<b>6 (Allg.) + 8 (Spez.)</b>

## Lehrinhalte

### Methodik Didaktik im Kanusport

Erfolgreiche Strategien und Lehrmethoden im Kajakanfängerbereich

### Taktik im Kanupolo

### Regelwerk und Materialkunde

Anpassen des Bootes (Fußstütze, Sitzanlage, Fittings, Spritzdecke)

Paddel

Typen, Teile, Material, richtige Größenauswahl, Bälle, Tore, Spielfeld,

## Regelwerk

### Methodik der Eskimorolle

#### Biomechanik und Schlagtechniken

Ballannahme usw.

Ballführung usw.

Wurftechniken usw.

Komponenten eines Paddelschlages

Arten der Paddelschläge

Schlagtechniken

Rückwärtsschlag

Stop - Schlag

Bogenschlag vorwärts & rückwärts

Ziehschlag

Hohe Paddelstütze

Flache Paddelstütze

Wriggen

#### Erste Hilfe und Rechtliche Aspekte bzw. Organisation

OKV-Übungsleiter Anforderungen & Charakteristik

Zertifizierungsanforderungen

Charakteristik eines Kanu OKV-Übungsleiters

Pflichten des OKV-Übungsleiters

Grundlagen der Sicherheit am Wasser mit Seiltechniken und Wurfsack

Gruppen und Sicherheitsausrüstung

Unfall / Verletzung was ist zu tun

Schiffahrtsgesetz

Allgemeine Sorgfaltspflicht

Seen und Flussverkehrsordnung

Wasserstraßenverkehrsordnung

#### Praktisch methodische Übungen

Spielpraxis

Spielsituationen

## Sportwissenschaft und Grundlagen des Trainings

Sportbiologie

Trainingslehre

## **Prüfungsordnung**

### Art der Prüfung:

Die Prüfung erfolgt in zwei Teilprüfungen (Theoretisch & Praktisch).

### Prüfungskommission:

Die Prüfungskommission wird aus dem Lehrpersonal gebildet und besteht aus mindestens dem Vorsitzenden (Ausbildungsleiter) und 1 Beisitzer.

### Dokumentation:

Über die Teilprüfungen sind Protokolle zu führen, sie haben mindestens folgende Inhalte zu enthalten:

Ort und Zeit der Prüfung

Prüfungskommission bzw. Einzelprüfer

Name sowie Prüfungsergebnis