



Ausschreibung Übungsleiter Kanu Polo

Kursteil 1 Allgemeine Grundlagen für Kanu: 18.9. bis 19.9.2021 Treffpunkt 18.9.2021 Weinzödl
Graz um 10:00

Kursteil 2 Spezielle Grundlagen Kanu Polo: Kursort und Zeit wird erst bestimmt

Anmeldung unter manuel.koehler@kanuverband bis 31.08.2021

Die Teilnahme am Kurs ist stark praxisorientiert und erfolgt daher im Kanupoloboot oder Wildwasserboot. In der Turnhalle / im Kraftraum ist Sportbekleidung Pflicht.

Zeitplan

Kursteil 1: 18.9. in Graz 10:00 – 13:00 (4UE), 14:30 – 17:30 (4UE), 19:00 – 20:30 (2UE)

19.9. 09:00 – 12:00, 14:00 – 17:00

Kursteil2: 23.10. in Graz 10:00 – 13:00 (4UE), 14:30 – 17:30 (4UE), 19:00 – 20:30 (2UE)

24.10. 09:00 – 12:00, 14:00 – 17:00

Kosten: Der Kurs kostet 2500€. Die Kosten werden anteilmäßig auf die Teilnehmer aufgeteilt. Die Kosten für Kursunterlagen, Essen und Übernachtungen werden von den Teilnehmern selbst getragen.

Voraussetzungen für eine Teilnahme:

- Vollendetes 16. Lebensjahr
- Schwimmkenntnisse entsprechend dem Allroundschwimmer nach ÖJRK
- Beherrschen der Eskimorolle
- Körperliche und geistige Eignung
- Erste-Hilfe-Kurs (Führerscheinniveau, 8 Stunden)
- Es besteht 100%ige Teilnahmepflicht zur Erlangung des Übungsleiters.

Dem Übungsleiter im Kajak wird aufgrund der Dauer der Ausbildung und der Lehrinhalte vom OKV die Befähigung bestätigt, eine Gruppe von Kanupolospielern zu betreuen.

Die konsumierten Lehrinhalte werden in Form einer mündlichen Prüfung und eines Lehrauftrittes überprüft.

Stundentafel (rot gekennzeichnete Teile werden von Polospezialisten durchgeführt)

Unterrichtsgegenstand	Stundenanzahl Praxis	Stundenanzahl Theorie
Methodik und Didaktik im Kanusport, Kajakanfänger	4 (Boot)	
Taktik im Kanupolo	4 (Boot)	2 (Lehrsaal)
Regelwerk und Materialkunde		2 (Lehrsaal)
Eskimorolle	2 (Hallenbad)	
Biomechanik: Schlagtechniken bzw. Wurftechniken	4+4 (Boot)	2 (Lehrsaal)
Rechtliche Aspekte bzw. Organisation		2 (Lehrsaal)
Praktische methodische Übungen, Lehrauftritte	4 (Boot)	
Sportwissenschaft und Grundlagen des Trainings	3 (Gym)	3 (Lehrsaal)
Gesamtstundenanzahl	13 (Allg.) + 12 (Spez.)	5 (Allg.) + 6 (Spez.)

Lehrinhalte

Methodik Didaktik im Kanusport

Erfolgreiche Strategien und Lehrmethoden im Kajakanfängerbereich

Taktik im Kanupolo

Regelwerk und Materialkunde

Anpassen des Bootes (Fußstütze, Sitzanlage, Fittings, Spritzdecke)

Paddel

Typen, Teile, Material, richtige Größenauswahl, Bälle, Tore, Spielfeld,

Regelwerk

Methodik der Eskimorolle

Biomechanik und Schlagtechniken

Ballannahme usw.

Ballführung usw.

Wurftechniken usw.

Komponenten eines Paddelschlages

Arten der Paddelschläge

Schlagtechniken

Rückwärtsschlag

Stop - Schlag

Bogenschlag vorwärts & rückwärts

Ziehschlag

Hohe Paddelstütze

Flache Paddelstütze

Wriggen

Erste Hilfe und Rechtliche Aspekte bzw. Organisation

OKV-Übungsleiter Anforderungen & Charakteristik

Zertifizierungsanforderungen

Charakteristik eines Kanu OKV-Übungsleiters

Pflichten des OKV-Übungsleiters

Grundlagen der Sicherheit am Wasser mit Seiltechniken und Wurfsack

Gruppen und Sicherheitsausrüstung

Unfall / Verletzung was ist zu tun

Schiffahrtsgesetz

Allgemeine Sorgfaltspflicht

Seen und Flussverkehrsordnung

Wasserstraßenverkehrsordnung

Praktisch methodische Übungen

Spielpraxis

Spielsituationen

Sportwissenschaft und Grundlagen des Trainings

Sportbiologie

Trainingslehre

Prüfungsordnung

Art der Prüfung:

Immanenter Prüfungscharakter

Prüfungskommission:

Die Prüfungskommission wird aus dem Lehrpersonal gebildet

Dokumentation:

Über die Teilprüfungen werden Protokolle geführt