

| Element | Test am 3.10.09 in: Bratislava Cunovo | Litvinow, Georg | Wolffhardt, Maxi | Rebner, Denis | Kronberger Floria | Nübling Fabian | Honan, Gabriel | Römer, Maxi | Töplitzer Manuel | Hader, Manuel | | |
|--|--|-----------------|------------------|---------------|-------------------|----------------|----------------|-------------|------------------|---------------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
| Paddelschlag Vorwärts | Paddeleinsatz vorn (Zugarm locker gestreckt) | x | x | x | x | x | x | | x | x | | |
| | Druckarm nicht zu zeitig gestreckt | | | | | | x | | | x | | |
| | Spritzerloser Paddeleinsatz | x | x | x | x | x | x | | x | x | | |
| | Steiler Paddelschaft | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | |
| | Oberkörpereinsatz in Bootsquerachse (torsal) | x | x | x | x | | x | x | x | x | | |
| | Oberkörper in leichter Vorlage | | | x | x | x | | | x | x | | |
| | Oberkörper senkrecht | | x | | | | | x | | | | |
| | Oberkörper in Rücklage | x | | | | | x | | | | | |
| | Ruhige Bootslage in Längsachse (kein Stampfen) | x | x | x | x | x | x | | x | x | | |
| | Ruhige Bootslage in Querachse (kein Schaukeln) | x | x | | | | | x | x | x | | |
| | Boot läuft gerade in der Fahrtrichtung (kein Gieren) | x | | x | | | | x | x | x | | |
| Rückwärtstor von links (Tor 2) | Paddeleinsatz zum Rw-Schlag hinter dem Körper | x | | | x | | | x | x | x | | |
| | Körperachse über den Drehpunkt | x | | x | x | | | x | x | x | | |
| | Boot dreht ohne Unterbrechung | | x | | | | | x | x | x | | |
| | Nach der Drehung ist Zughand in Schlagposition | | | x | | x | | x | x | x | | |
| | Zughand nach Drehung weit vorn | | | | | | | x | x | | | |
| | Umkanten während der Drehung von lk. nach re. | | | | | | | x | x | x | | |
| Aufwärtstor links (Tor 3) | Befahrung des Tores mit Zugschlag (Duffek) | x | x | x | x | x | x | | x | x | | |
| | Oberkörperdrehung in der Längsachse zum Tor | | x | x | | | | x | | | | |
| | Bootsdrehung mit Hilfe der Rumpfmuskulatur | | | | | | | | | | | |
| | Oberkörper bleibt über dem Drehpunkt | | x | x | x | | x | x | x | x | | |
| | Zugschlag nach Drehung bis hinter den Körper | | | | | | | | | | | |
| | Erster Schlag nach Verlassen des Tores weit vorn | | x | | x | | | | | | | |
| | Kanteneinsatz bei Einfahrt ins Tor | | x | x | x | | | x | x | x | | |
| | leichter rechter Kanteneinsatz bei Tordurchfahrt | | x | x | x | | | x | x | x | | |
| leichter Kanteneinsatz bei Verlassen des Tores | | x | x | x | | x | x | x | x | | | |
| S Tor von links (Tor 5) | Finden der optimalen Anfahrt | | x | | | x | x | x | x | x | | |
| | Einsatz der Führhand (linke Schulter vorn) | x | x | | | x | x | x | x | x | | |
| | Übergang des Zugschlages in einen vw. Rundschlag | x | x | x | | x | x | x | x | x | | |
| | flaches Verlassen das S - Tores | | x | x | | x | x | x | x | x | | |
| | Richtungswechsel bei Ausfahrt mit Zug-od. Rundschlag | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | |
| Aufwärtstor rechts (Tor 6) | Befahrung des Tores mit Zugschlag (Duffek) | x | x | x | x | x | x | | x | x | | |
| | Oberkörperdrehung in der Längsachse zum Tor | | | x | | | | | | | | |
| | Bootsdrehung mit Hilfe der Rumpfmuskulatur | | | | | | | | | | | |
| | Oberkörper bleibt über dem Drehpunkt | | x | x | x | | x | | x | x | | |
| | Zugschlag nach Drehung bis hinter den Körper | | | | | | | | | | | |
| | Erster Schlag nach Verlassen des Tores weit vorn | | x | | | | | | | | | |
| | Kanteneinsatz bei Einfahrt ins Tor | | x | x | x | | | x | x | x | | |
| | leichter linker Kanteneinsatz bei Tordurchfahrt | | x | x | x | | | x | x | x | | |
| leichter Kanteneinsatz bei Verlassen des Tores | | x | x | x | | x | x | x | x | | | |
| Rückwärtstor von rechts (Tor 7) | Paddeleinsatz zum Rw-Schlag hinter dem Körper | | | | | x | | | x | x | | |
| | Körperachse über den Drehpunkt | | x | x | | | | | x | x | | |
| | Boot dreht ohne Unterbrechung | | x | | | | | | x | | | |
| | Nach der Drehung ist Zughand in Schlagposition | | x | x | | | | | x | x | | |
| | Zughand nach Drehung weit vorn | | | | | | | | x | | | |
| | Umkanten während der Drehung von re. nach li. | | | | | | | | x | x | | |
| S Tor von rechts (Tor 9) | Finden der optimalen Anfahrt | | | | | | x | | x | x | | |
| | Einsatz der Führhand (linke Schulter vorn) | x | x | | x | | x | x | x | x | | |
| | Übergang des Zugschlages in einen vw. Rundschlag | x | x | x | x | | x | x | x | x | | |
| | flaches Verlassen das S - Tores | | x | x | | | | x | x | x | | |
| | Richtungswechsel bei Ausfahrt mit Zug-od. Rundschlag | x | x | x | x | | x | x | x | x | | |

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| Element | Test am 3.10.09 | | | | | |
| | in: Bratislava Cunovo | | | | | |
| Paddelschlag Vorwärts | Paddeleinsatz vorn (Zugarm locker gestreckt) | | | | | |
| | Druckarm nicht zu zeitig gestreckt | | | | | |
| | Spritzerloser Paddeleinsatz | | | | | |
| | Steiler Paddelschaft | | | | | |
| | Oberkörpereinsatz in Bootsquerachse (torsal) | | | | | |
| | Oberkörper in leichter Vorlage | | | | | |
| | Oberkörper senkrecht | | | | | |
| | Oberkörper in Rücklage | | | | | |
| | Ruhige Bootslage in Längsachse (kein Stampfen) | | | | | |
| | Ruhige Bootslage in Querachse (kein Schaukeln) | | | | | |
| | Boot läuft gerade in der Fahrtrichtung (kein Gieren) | | | | | |
| | Rückwärtstor von links (Tor 2) | Paddeleinsatz zum Rw-Schlag hinter dem Körper | | | | |
| Körperachse über den Drehpunkt | | | | | | |
| Boot dreht ohne Unterbrechung | | | | | | |
| Nach der Drehung ist Zughand in Schlagposition | | | | | | |
| Zughand nach Drehung weit vorn | | | | | | |
| Umkanten während der Drehung von lk. nach re. | | | | | | |
| Aufwärtstor links (Tor 3) | Befahrung des Tores mit Zugschlag (Duffek) | | | | | |
| | Oberkörperdrehung in der Längsachse zum Tor | | | | | |
| | Bootsdrehung mit Hilfe der Rumpfmuskulatur | | | | | |
| | Oberkörper bleibt über dem Drehpunkt | | | | | |
| | Zugschlag nach Drehung bis hinter den Körper | | | | | |
| | Erster Schlag nach Verlassen des Tores weit vorn | | | | | |
| | Kanteneinsatz bei Einfahrt ins Tor | | | | | |
| | leichter rechter Kanteneinsatz bei Tordurchfahrt | | | | | |
| leichter Kanteneinsatz bei Verlassen des Tores | | | | | | |
| S Tor von links (Tor 5) | Finden der optimalen Anfahrt | | | | | |
| | Einsatz der Führhand (linke Schulter vorn) | | | | | |
| | Übergang des Zugschlages in einen vw. Rundschlag | | | | | |
| | flaches Verlassen das S - Tores | | | | | |
| | Richtungswechsel bei Ausfahrt mit Zug-od. Rundschlag | | | | | |
| Aufwärtstor rechts (Tor 6) | Befahrung des Tores mit Zugschlag (Duffek) | | | | | |
| | Oberkörperdrehung in der Längsachse zum Tor | | | | | |
| | Bootsdrehung mit Hilfe der Rumpfmuskulatur | | | | | |
| | Oberkörper bleibt über dem Drehpunkt | | | | | |
| | Zugschlag nach Drehung bis hinter den Körper | | | | | |
| | Erster Schlag nach Verlassen des Tores weit vorn | | | | | |
| | Kanteneinsatz bei Einfahrt ins Tor | | | | | |
| | leichter linker Kanteneinsatz bei Tordurchfahrt | | | | | |
| | leichter Kanteneinsatz bei Verlassen des Tores | | | | | |
| Rückwärtstor von rechts (Tor 7) | Paddeleinsatz zum Rw-Schlag hinter dem Körper | | | | | |
| | Körperachse über den Drehpunkt | | | | | |
| | Boot dreht ohne Unterbrechung | | | | | |
| | Nach der Drehung ist Zughand in Schlagposition | | | | | |
| | Zughand nach Drehung weit vorn | | | | | |
| | Umkanten während der Drehung von re. nach li. | | | | | |
| S Tor von rechts (Tor 9) | Finden der optimalen Anfahrt | | | | | |
| | Einsatz der Führhand (linke Schulter vorn) | | | | | |
| | Übergang des Zugschlages in einen vw. Rundschlag | | | | | |
| | flaches Verlassen das S - Tores | | | | | |
| | Richtungswechsel bei Ausfahrt mit Zug-od. Rundschlag | | | | | |

| Element | Test am 3.10.09 | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|-----------|----------------|--------------|------------------|-----------------|---------------|-------------------|--------------|------------------|----------------|
| | in: Bratislava Cunovo | | | | | | | | | | |
| | Märk, Clara | Märk Vera | Kuhnle, Kilian | Märk, Gregor | Brodicky, Stefan | Ch. Kremslehner | Leitner, Lisa | Kutscher Lissberg | Langer, Andi | Wolffhardt, Viki | Leitner, Mario |
| Fahrzeit | 71,7/6 | 70,22/2 | 66,46/0 | 64,22/4 | 58,58/2 | 51,50/0 | 62,74/4 | 59,22/0 | 58,73/2 | 59,55 | 69,06 |
| Gesamtpunktzahl | 30 | 34 | 32 | 25 | 35 | 40 | 37 | 37 | 32 | 41 | 40 |
| Vorwärtsschlag | 8 | 8 | 6 | 3 | 8 | 7 | 7 | 5 | 4 | 8 | 9 |
| Aufwärts links beginnend | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 8 | 6 | 7 | 5 | 6 | 6 |
| Aufwärts rechts beginnend | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 8 | 6 | 8 | 5 | 5 | 7 |
| S - Tor von rechts nach links | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | 2 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| S - Tor von links nach rechts | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Rückwärtstor Anfahrt von links | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 5 |
| Rückwärtstor Anfahrt von rechts | 3 | 4 | 5 | 3 | 6 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 3 |

| Element | Test am 3.10.09 | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------|------------------|---------------|--|--|
| | in: Bratislava Cunovo | | | | | | | | | | |
| | Litvinow, Georg | Wolffhardt, Maxi | Rebnerger, Denis | Kronberger Floria | Nübling Fabian | Honan, Gabriel | Römer, Maxi | Töplitzer Manuel | Hader, Manuel | | |
| Fahrzeit | 84,22 | 72,95/6 | 70,11/4 | | 81,01/8 | 81,05 | 56,35 | 55,44/6 | 63,48 | | |
| Gesamtpunktzahl | 16 | 33 | 29 | 23 | 14 | 20 | 28 | 40 | 38 | | |
| Vorwärtsschlag | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 5 | 5 | 8 | 9 | | |
| Aufwärts links beginnend | 1 | 7 | 6 | 6 | 1 | 3 | 5 | 5 | 5 | | |
| Aufwärts rechts beginnend | 1 | 6 | 6 | 5 | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| S - Tor von rechts nach links | 3 | 5 | 3 | 1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| S - Tor von links nach rechts | 3 | 4 | 3 | 3 | | 4 | 4 | 5 | 5 | | |
| Rückwärtstor Anfahrt von links | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | | 6 | 6 | 5 | | |
| Rückwärtstor Anfahrt von rechts | | 3 | 2 | | 1 | | | 6 | 4 | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|--|--|--|--|--|
| Element | Test am 3.10.09 | | | | | |
| | in: Bratislava Cunovo | | | | | |
| Fahrzeit | | | | | | |
| Gesamtpunktzahl | | | | | | |
| Vorwärtsschlag | | | | | | |
| Aufwärts links beginnend | | | | | | |
| Aufwärts rechts beginnend | | | | | | |
| S - Tor von rechts nach links | | | | | | |
| S - Tor von links nach rechts | | | | | | |
| Rückwärtstor Anfahrt von links | | | | | | |
| Rückwärtstor Anfahrt von rechts | | | | | | |