30.11.2024. Athletiktest OKV Flachwasser Rennsport Saison 2025

OTTENSHEIM

						10:00- LAUFEN			14:00- GYM						Cooper pace	
	Alt. Gr.	Geschlecht	Name	Geb.	Verein	10:30- 2x 60m	II. 60m	11:30- Cooper test- 12'	14:30- Bankziehen		15:30- Bankdrücken		Klimmzüge- 1'	Toes to Bar- 1'	Min/km	
1	Senior	Damen	Saman Soltani	1996	PSW Wien	10,16	10,28	2585	30kg/ 2'	84	30kg/ 2'	61	9	20	*04:39*	01:51
2		Herren	Marcel Bloder	1990	Kanu Club Graz	8,37	injured	injured	40kg/ 2'	injured	40kg/ 2'	81	injured	28	*injured*	
3			Mendy Swoboda	1990	Schnecke Linz					102		133	35	27		
4			Timon Maurer	2000	SWW Wien	8,09	8,19	3246		110		119	40	31	*03:42*	01:29
5	U23	Damen	Lena Hölzl	2004	Schnecke Linz	9,67	10,03	2730	30kg/ 2'	74	30kg/ 2'	59	25	24	*04:24*	01:45
6			Adriana Lehaci	2005	Schnecke Linz	9,43	9,72	2050		111		86	21	15	*05:51*	02:20
7			Emily Schenk	2006	WSV Ottensheim	9,52	9,73	2630		95		48	34	25	*04:34*	01:50
8			Marlene Rager	2006	WAT Wien	9,22	9,34	2730		74		45	32	23	*04:24*	01:45
9		Herren	Ademola Adedapo	2002	WSV Ottensheim	7,96	7,95	3040	40kg/ 2'	82	40kg/ 2'	43	12	14	*03:57*	01:35
			Christoph Schobesberger	2007	Schnecke Linz	8,84	9,1	2830		100		64	29	23	*04:14*	01:42
10			Jonathan Bliem	2004	WSV Ottensheim	8,27	8,61	3190		84		57	50	37	*03:46*	01:30
11			Martin Dobrev	2005	SWW Wien					45		57	35	25		
14	Junior	Damen	Verena Konrath	2007	Schnecke Linz	9,8	10,35	2540	30kg/ 1'	50	30kg/ 1'	44	14	22	*04:43*	01:53
15			Katharina Wiltzsch	2008	PSW Wien	8,97	8,96	2740		42		26	20	24	*04:23*	01:45
16			Laura Eitzinger	2008	ATSV Lenzing	9,06	8,99	2540		57		36	12	20	*04:43*	01:53
18		Herren	Tim Briedl	2007	Steyr	8,47	8,45	3110	40kg/ 1'	51	40kg/ 1'	42	39	24	*03:52*	01:33
19			Jan Ehrenberger	2008	PSW Wien	8,06	8,32	3020		40		32	47	29	*03:58*	01:35
20			Laurenz Dangl	2008	WAT Wien	8,82	8,93	2770		41		27	11	10	*04:20*	01:44
21			Lukas Profanter	2008	Kanu Club Graz	8,75	8,98	2880		50		39	38	24	*04:10*	01:40
22	Jugend	Damen	Andrea Schobesberger	2009	Schnecke Linz	10,07	10,21	2475	30kg/ 1'	52	30kg/ 1'	33	24	22	*04:51*	01:56
24		Herren	Benjamin Stadlbauer	2009	Donau Linz	8,63	8,59	3140	40kg/ 1'	46	40kg/ 1'	40	30	26	*03:49*	01:32
25			Kristóf Gárdonyi	2009	SWW Wien	8,94	9,32	3140		52		28	38	27	*03:49*	01:32
26			Lukas Kornprobst	2009	PSW Wien	8,08	7,92	3115		55		45	31	27	*03:51*	01:32
27		Damen	Johanna Hofegger	2010	Donau Linz	9,24	9,04	2475	20kg/ 1'	59	20kg/ 1'	51	7	17	*04:51*	01:56
			Rasmus Liebhart	2005	Kanu Club Graz	krankheitshalber										
			Dana Pfaffenbichler	2007	ATSV Lenzing	krankheitshalber										
			Sarah Finsterriegler	2009	Schnecke Linz	krankheitshalber										